



# Odensehuis Animi Vivere

Een sfeerimpressie van 1 jaar



Beste lezer,

*Het aantal mensen met dementie stijgt snel. In Nederland zijn naar schatting 260.000 personen met dementie en men verwacht dat dit aantal rond 2040 verdubbeld is. Dit betekent dat bijna iedereen in de toekomst in zijn naaste omgeving met dementie te maken zal krijgen. Het zorgen voor een persoon met dementie is een zware taak, want personen met dementie worden steeds meer afhankelijk van hun mantelzorgers en naaste omgeving. Een juiste daginvulling en ondersteuning in de beginfase is van belang voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Het Odensehuis biedt een daginvulling die anders is dan andere vormen van dagbesteding. Het Odensehuis is een inloophuis bedoeld voor mensen met lichte en matige geheugenproblemen en hun naasten. Het Odensehuis is uniek, omdat in tegenstelling tot andere vormen van dagbesteding mensen de vrijheid hebben om te komen en te gaan wanneer ze willen.*

Op basis van bovenstaande informatie is vorig jaar februari het Odensehuis Animi Vivere opgericht. Het Odensehuis Animi Vivere bevindt zich letterlijk midden in het centrum van Wijchen, waardoor de bezoekers dagelijks onderdeel uitmaken van de samenleving waarin betekenisvolle verbindingen met burgers en sociaal maatschappelijke instanties centraal staan. Onlangs stond het Odensehuis Animi Vivere in het landelijk boek van Alzheimer Nederland als één van de tien inspirerende initiatieven voor gemeenten voor mensen met een dementie.

Het Odensehuis Animi Vivere, aangesloten bij het Landelijk Platform Odensehuizen, is landelijk het enige Odensehuis dat zich specifiek richt op jonge mensen met een dementie, maar ouderen zijn er ook welkom. Wel gaan we er van uit dat de deelnemer de eigen regie zoveel als mogelijk wil behouden, op eigen kracht wil participeren in de samenleving, lotgenotencontact belangrijk vindt en eventuele ondersteuning accepteert daar waar nodig in verband met de ziekte dementie. Daarnaast biedt het Odensehuis handige tools voor de partner, kinderen en naasten. Het Odensehuis denkt in mogelijkheden: wat kan er nog wel en hoe gaan we dat aanpakken, wat en wie zijn daar voor nodig? Landelijk zien we dat de Odensehuizen volop in ontwikkeling zijn en dat de behoefte voor een Odensehuis in een gemeente steeds groter wordt gezien de complexiteit en de toename van mensen met een dementie in Nederland. Voor diverse gemeenten in Nederland is het Odensehuis Animi Vivere een pilot. Te zijner tijd gaan we hen bij interesse ondersteunen in het opstarten van een nieuw Odensehuis.

Nu zijn we ruim één jaar verder met het Odensehuis Animi Vivere. We kijken terug op een goed eerste jaar en zien veel potentie in de toekomst. Anders bezien, zijn we ook nog maar één jaar bezig en staat het initiatief nog in de kinderschoenen. De komende periode staat volop in het teken van doorontwikkeling. Het bestuur is uitgebreid, de initiatiefneemster heeft de functie van directeur gekregen en hebben we een gemêleerde groep ambassadeurs bereid gevonden voor het vertegenwoordigen van het Odensehuis in de regio. Daarnaast zien we ook dat nieuwe bezoekers ons steeds beter weten te vinden. Dat is fijn, want soms moeten we ook afscheid nemen van deelnemers.

Ondanks dat het Odensehuis druk bezocht wordt blijft de financiering een probleem. Het Odensehuis Animi Vivere gaat dit jaar inzetten op een andere vorm van financiering: van giften en subsidie naar structurele financiering. Het bestuur van Stichting Odensehuis Animi Vivere is ervan overtuigd, dat deze laagdrempelige inloopvoorziening onmisbaar is in de huidige samenleving en daarom ook met structureel geld gefinancierd moet gaan worden. Uiteraard gaat er veel dank uit naar onze huidige sponsors en subsidieverstrekkingen die dit initiatief tot op heden mogelijk maken.

Wijchen, 18-07-2018

Stichting Odensehuis Animi Vivere

Sfeerimpressie Stichting Odensehuis Animi Vivere 2017/2018 LP

## Verantwoording van het beleid

Periode 19 mei 2017- 1 juli 2018

Een Odensehuis is een inloophuis en ontmoetingsplek voor mensen met dementie en andere vormen van geheugenverlies, en voor al hun naasten. Bij het Odensehuis kun je naar binnen lopen voor een kopje koffie/thee, voor een praatje, voor informatie of voor deelname aan een activiteit. Een diagnose of indicatie is niet nodig. In het Odensehuis wordt iedereen geaccepteerd zoals hij/zij is. Het gaat in het Odensehuis om het ondersteunen van elkaar, verwerken van de diagnose, om gezamenlijk activiteiten te ondernemen en bovenal om veel plezier met elkaar te hebben. Er wordt gedacht in mogelijkheden: wat kan er nog wel en hoe gaan we dat aanpakken, wat en wie zijn daar voor nodig?

### Missie

Het Odensehuis Animi Vivere geeft invulling aan een samenleving waarin mensen met dementie een waardevolle plaats innemen en zolang mogelijk thuis wonen. Waar men terecht kan voor vragen, een luisterend oor vindt, lotgenoten treft, waar het niet alleen gaat om de deelnemer met dementie maar waar ook de partner en kinderen, eventueel collega's terecht kunnen en ondersteuning vinden. Dit wordt gerealiseerd door het bieden van een laagdrempelig inloophuis van, voor en door mensen met dementie en hun naasten.



### Waarom nu een Odensehuis i.p.v. reguliere dagbesteding?

Wat zijn nu de werkzame elementen in deze aanpak?

- *De gecombineerde aanpak*

Odensehuis Animi Vivere richt zich zowel op ondersteuning van mensen (beginnende) dementie als op de mantelzorgers. Beide groepen kunnen er terecht voor informatie, ondersteuning, lotgenotencontact, ontmoeting en activiteiten. Hoewel er niet 'behandeld' wordt, zijn de activiteiten er op gericht om deelnemers te ondersteunen bij een aantal aspecten van hun dagelijkse leven. Uit verschillende studies blijkt dat interventies die gericht zijn op zowel de mensen met (beginnende) dementie als de mantelzorgers (gecombineerde aanpak) een verbetering geven voor zowel het welbevinden van de mantelzorgers als de mensen met dementie.

- *Participeren werkt*

Zoals al eerder aangegeven hebben mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers andere behoeftes dan mensen in een (ver)gevoerd stadium en lopen tegen andere problemen aan. Uit kwalitatief onderzoek blijkt dat zij een grotere behoefte hebben om gewaardeerd te worden en zich waardevol te voelen. Dit stond meer centraal voor hen dan bijvoorbeeld verlies van cognitie (Steeman 2006, 2007). Binnen het Odensehuis Animi Vivere wordt iedere deelnemer uitgenodigd en gestimuleerd om actief te participeren. Op deze wijze kan aan de behoefte van waardering tegemoet gekomen worden. Zeker mensen met beginnende dementie willen graag meedoen en hun bijdrage leveren. Ook mantelzorgers willen zich inzetten. Het is voor de vrijwilligers en de directeur de kunst om uit te zoeken wat past bij iemands talenten, interesses en mogelijkheden. Mantelzorgers moeten niet het gevoel hebben dat ze iets 'moeten' en mensen met dementie moeten niet 'overvraagd' worden. Er gaat al regelmatig iets mis in hun leven en niemand zit te wachten op 'faalervaringen'.

Onlangs is er ook een rapport verschenen waarom mensen kiezen voor een Odensehuis. De Odensehuizen hebben de volgende voordelen aldus het onderzoeksrapport van ESPRIA: <http://odensehuizen.nl/onderzoeksrapport-odensehuis-gepubliceerd/>.

- Er is keuzevrijheid: men is vrij om wel of niet te komen en men is vrij om te kiezen aan welke activiteiten men wil deelnemen.
- Participanten hebben evenveel rechten en plichten als mensen zonder dementieproblemen.

Op basis hiervan stellen de onderzoekers dat het belangrijk is dat de Odensehuizen gebaseerd blijven op burgerinitiatieven en wegblijven van de reguliere zorg, want dan vallen de bovengenoemde voordelen weg, omdat in de reguliere zorg strenge en formele regels gelden waar dan aan zal moeten worden voldaan.

De bezoekers van het Odensehuis waarderen vooral de vrijheid en de focus op inclusie. Dit uit zich onder andere in minder duidelijke scheiding tussen begeleiding en bezoekers, dat er geen indicatie nodig is, dat men mag komen en gaan wanneer men wil, dat iedereen welkom is.

### **Waarom een regionaal Odensehuis i.p.v. lokaal Odensehuis?**

Het Odensehuis Animi Vivere richt zich met name op jonge mensen met een dementie. Elke regionale gemeente heeft enkele jonge mensen met een dementie in zijn gemeente. In mei 2018 blijkt dat er vanaf 2009 183 mensen gediagnosticeerd zijn op jonge leeftijd met een dementie, en/of in begeleiding zijn of zijn geweest bij Netwerk 100, zorgtrajectbegeleiding. Uit onderzoek lijkt dat er weinig tot geen gepaste voorzieningen zijn voor deze doelgroep.

Wetenschappelijk gezien blijkt dat het enorm belangrijk is voor de jonge mensen met dementie om laagdrempelig lotgenoten te treffen in een vroeg stadium waarmee ze ervaringen kunnen delen, zich niet hoeven te schamen, mogen zijn wie ze zijn en de juiste ondersteuning krijgen voor partners en kinderen. Omdat het nog om relatief kleine aantallen gaat per gemeente is er gekozen voor een regionaal Odensehuis in Wijchen. Laagdrempelig, goed bereikbaar met het openbaar vervoer en voldoende parkeergelegenheid.

(verbijzondering zorgstandaard dementie op jonge leeftijd)

[https://www.waardigheidentrots.nl/wp-content/uploads/2015/11/bijl1-SAMENV-zorgstandaard\\_rw-St-KC-Dementie.pdf](https://www.waardigheidentrots.nl/wp-content/uploads/2015/11/bijl1-SAMENV-zorgstandaard_rw-St-KC-Dementie.pdf)

Regionaal gezien is het Odensehuis Animi Vivere samen met Stichting de Waalboog de enige organisatie wat specifiek dagbesteding biedt aan jonge mensen met een dementie. Stichting de Waalboog biedt dagbehandeling aan waarvoor een CIZ indicatie nodig is.

<https://www.alzheimer-nederland.nl/sites/default/files/directupload/voorzieningen-jonge-mensen-dementie-gelderland.pdf>

Het Odensehuis Animi Vivere is nauw betrokken bij UNICITY, een regionaal zorgprogramma voor dementie op jonge leeftijd. UNICITY omvat de ontwikkeling van een regio-specifiek zorgprogramma “dementie op jonge leeftijd” in de regio Nijmegen. Dit heeft als doel om de zorg en ondersteuning voor jonge mensen met dementie en hun naasten zo te organiseren dat die past bij hun wensen en behoeften. In UNICITY werken de volgende organisaties samen: Netwerk 100, Alzheimer Nederland regio Nijmegen, ZZG Zorggroep, De Waalboog, Radboudumc, CWZ, een vertegenwoordiging van mantelzorgers en het Odensehuis Animi Vivere.

In het project worden o.a. regionale structuren en behoeften in kaart gebracht. Deze worden vertaald naar een realistisch en specifiek zorgprogramma welke vervolgens geïmplementeerd, geëvalueerd en duurzaam geborgd wordt. De looptijd van het project is 24

maanden. Het project leidt tot een specifiek zorgprogramma “dementie op jonge leeftijd” voor andere regio’s in Nederland.

Gedurende het project wordt de projectgroep begeleidt door een externe adviseur van Vilans. Tevens wordt het implementatietraject geëvalueerd met een procesevaluatie-onderzoek dat uitgevoerd wordt door Vilans en het Radboudumc.

Meer over UNICITY; <https://www.ukonnetwerk.nl/unicity>.

## Doelstellingen

Het Odensehuis Animi Vivere kent een aantal doelstellingen:

- Regionaal inloophuis voor jonge mensen met een dementie wat voor iedereen toegankelijk moet zijn en onafhankelijk is van financiële posities van deelnemers.
- Mensen worden gewaardeerd en gerespecteerd om hun mogelijkheden en kwaliteiten. De sfeer en het activiteitenaanbod zijn zodanig dat men zich nuttig, gezien en begrepen voelt.
- Niets moet en veel mag. In een informele, veilige omgeving mag iedereen zich thuis voelen en zijn zoals hij/zij is. Respect, erkenning, veiligheid, structuur en rust zijn de kernwaarden.
- In het contact met deelnemers gaat het niet om ziektebeelden of symptomen, maar om ontmoeting met de mens als geheel, in al zijn/haar facetten. Ieders kwaliteiten worden aangesproken.
- Een bijdrage leveren aan de verbetering van de maatschappelijke positie van mensen met dementie, het maatschappelijk taboe doorbreken en de eigenwaarde en waardigheid van de mensen met dementie vergroten.
- Het nastreven dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de maatschappij. Ook streven we er naar dat familie, vrienden en buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren.
- Een plek waar werkgevers, collega’s, andere zorg- en welzijnsorganisaties terecht kunnen en kunnen samenwerken in het belang van de deelnemer en zijn naasten.



## **Kernactiviteiten**

Het Odensehuis Animi Vivere is wekelijks geopend op dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00 tot 13.00 uur.

Momenteel wordt er gewerkt met uitsluitend vrijwilligers en coördineert de directeur. Elke vrijwilliger tekent na een inwerkperiode een vrijwilligersovereenkomst waarin staat dat de werkzaamheden vrijwillig verricht worden, maar niet vrijblijvend zijn. De vrijwilligers ontvangen geen vrijwilligersvergoeding; wel kunnen zij indien nodig aanspraak maken op een onkostenvergoeding.

## **Directeur**

De directeur is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het Odensehuis. Ze draagt zorg voor een warme, empathische omgeving. De directeur onderhoudt contact met bezoekers, hun naasten, met collega's en de vrijwilligers. Ook is zij verantwoordelijk voor het onderhouden van de contacten met de partners uit het professionele werkveld. De directeur verstrekt informatie en advies aan een ieder die daar om vraagt. Ze werft vrijwilligers en draagt bij aan de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers. Ze onderhoudt daarnaast contact met en ondersteunt het bestuur. Ze begeleidt stagiaires. Kortom verantwoordelijk voor de gehele dagelijkse gang van zaken op alle gebieden en wordt hierbij ondersteunt door het bestuur.

De directeur is deskundig op het gebied van dementie en specifiek deskundig op het gebied van jonge mensen met een dementie en momenteel tevens:

- Lid van de Adviescommissie Scholing en Deskundigheidsbevordering van het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd
- Lid van de Adviesraad van het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd
- Ontwikkelaar van diverse landelijke scholingen voor het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd, te weten niveau 3, 4 en 5 medewerkers intra- en extramuraal
- Betrokken bij het Unicity project (samenwerkingsproject van Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd, Radboudumc, Alzheimer Nederland Limburg, Vilans, ZONMW)
- Lid van het Kernteam van het UNICITY project: het ontwikkelen en implementeren van het zorgprogramma in de regio Nijmegen
- Samenwerking met SBO Studiecentrum voor Bedrijf en Overheid het organiseren van een excursie naar het Odensehuis Animi Vivere vanuit de landelijke scholing "Eenzaamheid en Sociaal isolement"  
<https://www.sbo.nl/veiligheid/opleiding-coordinator-eeenzaamheid-en-sociaal-isolement/>

## **Vrijwilligers**

We hebben een groep met vaste vrijwilligers:

- Loesan Peters (initiatiefneemster, directeur)
- Romy Peters
- Wilma Cornelissen (werkervaringsplaats)
- José Steeg
- Christel Schraven
- Sibylla Peters
- Lettie Hammen
- Anja Borneman
- Clementine Louwerse
- Helma van Woezik



## Bestuur

Het bestuur kent 4 bestuursleden:

- Jan Engbers (voorzitter)
- Laurens de Goeij (penningmeester)
- Joke Joling (secretaresse)
- Jan Revenberg (algemeen bestuurslid)

Het bestuur is verantwoordelijk voor de coördinatie van bestuursactiviteiten en ondersteunt de directeur.

## Adviseur

Gert Rebergen, Izare consultancy

## Ambassadeurs

Momenteel hebben we 8 ambassadeurs:

- Hans Verheijen (Burgemeester Wijchen)
- Jurgen Claassen (Geriatr Radboudumc Alzheimer Centrum)
- Ate Frans de Bruijn (Manager Behandeling & Begeleiding Stichting de Waalboog)
- Hans Vos (Directeur Zorgstroom WLZ, ZZG Zorggroep)
- Eric Dirkx (Alzheimer Nederland, voorzitter van de regio Nijmegen)
- Monica Wagner (Namens de deelnemers en naasten, eigenaar Perspectief In-Zicht, werkzaam bij de HAN)
- Jack van Oosterhout (Accountant, MKB adviseur en partner Philipsen Accountants)
- Frank Dekkers (Algemeen directeur DKC TotaalTechniek)

**WAAROM  
MOEILIK DOEN  
ALS  
HET SAMEN KAN**

*Loesje*

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM GIRO3254798

De ambassadeurs zijn verantwoordelijk voor het prikkelen, inspireren en adviseren van de directeur en bestuur en vertegenwoordigen lokaal en regionaal het Odensehuis Animi Vivere.

## Stagiaires

Afgelopen jaar hebben we de volgende stagiaires mogen begeleiden:

- Eén leerling van Maas Waal College – Maatschappelijke stage, HAVO
- Eén student van ROC Nijmegen – Stage voor opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg, mbo 3
- Twee studenten van HAN – Stage voor opleiding Vakleer/Drama (voorheen Creatieve Therapie)
- Twee studenten van HAN – Stage voor opleiding Vakleer/Muziek (voorheen Creatieve Therapie)
- Eén student van Avans Hogeschool – Afstudeeropdracht voor opleiding 'maatschappelijk werk en dienstverlening'

Daarnaast hebben we een bijdrage mogen leveren aan een netwerkopdracht van een HBO-V student en een profielwerkstuk van een Havo student SSGN. Ook zijn er vijf lesgroepen op werkbezoek geweest van het ROC Nijmegen van de opleiding Verzorgende-IG, mbo 3.

Voor het nieuwe schooljaar zijn er al aanmeldingen van het ROC Nijmegen voor de opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg 2<sup>e</sup> jaars, specifieke doelgroepen.

Zowel vanuit de HAN als Avans Hogeschool is er veel belangstelling voor stageplekken. Deze studenten gaan zich vanaf september oriënteren op hun stageplek. In het najaar zal de directeur van het Odensehuis Animi Vivere een gastcollege verzorgen op de HAN over het Odensehuis Animi Vivere.

## **Verantwoording Odensehuis Animi Vivere**

Het Odensehuis Animi Vivere is nu één jaar operationeel. Wat is er allemaal gebeurd in de periode mei 2017 tot en met juli 2018?

Er is veel gebeurd in deze prille en korte periode, maar er moet ook nog veel gebeuren om het initiatief tot volwassenheid te krijgen. Op 19 mei 2017 heeft het Odensehuis Animi Vivere haar deuren officieel geopend in de gemeente Wijchen. Tijdens deze zeer druk bezochte feestelijke bijeenkomst heeft men kennis kunnen maken met het Odensehuis. Het Odensehuis was een nieuwe vorm van daginvulling voor mensen met een beginnende dementie binnen de regio, een nieuwe vorm omdat het gaat over een dagvoorziening in het beginstadium van dementie en specifiek voor jonge mensen met een dementie waarbij ook de partner, kinderen en andere naasten van harte welkom zijn.

Een deelnemer van het Odensehuis vertelde tijdens de opening wat het Odensehuis voor haar betekent, wat het is om op jonge leeftijd de diagnose dementie te krijgen, daarnaast was ook o.a. Annemarie Bruijs van Alzheimer Nederland aanwezig. Het was een druk bezocht feestelijk weekend met vele warme reacties en betrokken belangstellenden.

Vanaf de eerste dag mochten we vier vaste bezoekers ontvangen en in de weken daarna volgden er meerdere nieuwe bezoekers. Het Odensehuis Animi Vivere ontvangt op dit moment circa dertien vaste bezoekers per week, die meestal meerdere dagen per week komen. Nadat het deelnemersaantal een periode stabiel bleef zien we nu dat het aantal weer toeneemt. Wekelijks ontvangen we één of twee mensen die een keer langskomen om een indruk te krijgen van de werkwijze in het Odensehuis. De ervaring leert dat het altijd even duurt voordat een deelnemer na zijn/haar eerste visite definitief als vaste deelnemer kan worden ingeschreven. Naast de deelnemers ontvangen we ook de naasten van onze deelnemers. Een aantal ervan blijft 's morgens koffie drinken of komt 's middags eerder voor een kopje thee. Een aantal van hen helpt ons of neemt deel aan bijvoorbeeld de wandelactiviteit. We hebben maandelijks gespreksgroep voor partners en daarnaast sinds begin 2018 een gespreksgroep specifiek alleen voor kinderen. We zien dat zowel de partners en de kinderen elkaar vinden en elkaar ondersteunen in het traject. Nieuwe partners en kinderen worden meegenomen en ondersteunt door de "ervaren" partners en of kinderen. Voor de kinderen is het belangrijk dat ze iemand hebben waar ze hun vragen mee kunnen delen, want hun vrienden bezitten een zeer minimale kennis en hebben vaak weinig aandacht voor de complexiteit van dementie op jonge leeftijd. Zij weten niet wat het betekent als je vader of moeder op jonge leeftijd een vorm van dementie krijgt en jij als dochter (bijvoorbeeld 21 jaar) ineens verantwoordelijk wordt voor het reilen en zeilen van bijvoorbeeld je moeder. Ook eventuele werkgevers en werknemers krijgen ondersteuning daar waar nodig is, want het is belangrijk om te kijken wat kan iemand nog wel binnen het arbeidsproces. Daarnaast komen er steeds vaker buurtgenoten, mantelzorgers wiens partner bijvoorbeeld al opgenomen is en overige belangstellenden.

Inmiddels hebben we ook afscheid moeten nemen van twee bezoekers. Eén bezoeker is opgenomen en een andere bezoeker is onlangs overleden. Het Odensehuis begeleidt de deelnemers, partners, kinderen daar waar nodig en mogelijk is en besteedt hier aandacht aan binnen de deelnemersgroep en naasten door o.a. het gesprek met elkaar hierover aan te gaan, tijdens het stervensproces bv een foto van de deelnemer in het Odensehuis te zetten samen met een klein bosje bloemen en een kaarsje. De deelnemer die overleden is zat nog in de ziektewet en is in goed overleg met de werkgever en Arboarts een halfjaar geleden naar het Odensehuis gekomen. Belangrijk hierbij was voor beide partijen dat er steeds goed overleg was met de werkgever en dat het "lijntje" kort was. Dhr. was tijdens zijn stervensproces bewust naar het Hospice in Wijchen gekomen, omdat Wijchen voor hem wel heel speciaal was geworden. We zijn vanuit het Odensehuis tijdens de openingsdagen



steeds even bij hem binnen gelopen. Dit was voor zowel de betreffende deelnemer en gezin belangrijk, maar ook voor het rouwproces van de groep. Tijdens het proces hebben we samen opgetrokken met de familie en werkgever. Vervolgens zijn we gezamenlijk naar de uitvaart geweest waarbij de initiatiefneemster en een deelnemer beide gesproken hebben namens de familie en het Odensehuis, en de werkgever vanuit het bedrijf de deelnemer een waardig afscheid kon geven. Een mooi voorbeeld hoe het kan gaan en waaruit blijkt hoe belangrijk de juiste communicatie en samenwerking met zorg en bedrijfsleven, een nauwe band met familie, werkgever en Odensehuis kan zijn.

Het Odensehuis heeft het afgelopen jaar vele activiteiten opgezet om meer bekendheid te creëren over het Odensehuis, maar ook voor aandacht te vragen voor de doelgroep jonge mensen met een dementie in de regio.

De activiteiten bestonden o.a. uit:

- 10 juni 2017 – Hernense Stratenmarkt voor regionale bekendheid
- 28 juni 2017 - Filmavond 'De beklimming van de berg Alzheimer' Bergharen
- 21 september 2017 - Wereld Alzheimer dag. Uitgenodigd voor een TV interview bij RTL 4 voor 5 Uur Live samen met de Interim Directeur van Alzheimer Nederland Marco Blom, een deelnemer en de initiatiefneemster.
- 18 – 21 juli 2017 – Vierdaagse lopen voor het Odensehuis
- 7 december 2017 - Kunstveiling in samenwerking met Gert Rebergen van Izare Consultancy, Hans Vos van ZZG Zorggroep en Geert Sanders van zaal "Sterrebosch"
- December 2017 - Kerstdiner georganiseerd door vrijwilligers
- 31 december 2017 - Oudjaarsactie geldinzamelingsactie door de Schakel voor het Odensehuis
- 3 januari 2018 - Presentatie bij de Rotary Wijchen Beuningen
- 5 januari 2018 - Nieuwjaarsborrel bij een deelnemer thuis
- 16 januari 2018 - Filmavond 'De beklimming van de berg Alzheimer' Wijchen
- 31 januari 2018 Informatieavond over Voeding en Dementie in samenwerking met Dorry Leenders
- Februari 2018 - De actie "Op weg naar de Noordkaap" in samenwerking met Roy Verhoeven en Tim Willems. De uitdaging aangaan om binnen 15 dagen 7500 km te rijden zonder navigatie, door 15 landen naar de Noordkaap en terug en hierbij aandacht en geld op te halen voor het Odensehuis Animi Vivere.
- 8 maart 2018 - Rotary Pub Quiz Met maar liefst 30 deelnemers hebben we deelgenomen aan de Pub Quiz. Het Odensehuis was één van de drie goede doelen samen met dansgroep "Puur" en de "Vincentius vereniging". Helaas vielen we niet in de prijzen met onze kennis, maar wel als groep met de meeste "tafels". We waren er samen met deelnemers van het Odensehuis, partners, kinderen, bestuur en vrienden van het Odensehuis.
- 8 maart 2018 - het "Niet te vergeten" Symposium te Oss waar de vrijwilligers stonden met een stand voor meer bekendheid voor jonge mensen met een dementie in het bijzonder FTD ter nagedachtenis aan Maarten van Rossum. Maarten is op 33 jarige leeftijd overleden aan FTD.
- 9 maart 2018 - Graffiti workshop NL Doet, in samenwerking met de Rabobank, Moris Graffiti en het Mozaïek.
- 24 april 2018 - Housewarming van een deelnemer
- 17 mei 2018 - Bezoek van de Burgemeester van Wijchen in het Odensehuis. De 1<sup>e</sup> ambassadeur van het Odensehuis!
- 19 mei 2018 - 1-jarig bestaan. We kunnen terug kijken op een geslaagde feestelijke dag met de deelnemers, partners, kinderen en vrijwilligers. Een kort woordje door de

initiatiefneemster, de wethouder Titus Burgers, voorzitter van de regionale afdeling van Alzheimer Nederland Eric Dirkx, een optreden van Moniek Bloemen (deelnemer) en Anne student/stagiaire HAN, een geweldig zelfgeschreven lied door de studenten van de HAN en de deelnemers van het Odensehuis op de wijze van “Sexy als ik dans”, een presentatie van Sandy van Rossum, Elly Prins Psycholoog van het Expert team van de Waalboog, Sanneke Bolder Projectleider van het Unicity project, Esther Jacobs projectleider Domotica van ZZG Zorggroep, een optreden van Trent Voice, Moris Graffiti en de catering aangeboden door Van Doornik partyservice te Bergharen. Moris Graffiti heeft 1 doek geschonken voor de verkoop en heeft 1 doek ter plaatse gemaakt en verkocht.

- 29 mei 2018 - Bezoek voorzitter Landelijk Kenniscentrum dementie op Jonge leeftijd Dhr. T. van Kempen
- 21 juni 2018, Het Dementiecafé in het Odensehuis in samenwerking met ZZG Zorggroep, Buurtzorg, Meer VoorMekaar en Netwerk 100  
Een zomerse afsluiting met de film “Beklimming van de berg Alzheimer”, een heerlijke cocktail gemaakt door de studenten en een toneel act door stagiaire en deelnemer
- 29 juni 2018 - Overhandiging van het landelijke boekje met de tien inspirerende initiatieven van Nederland aan de burgemeester en wethouder, samen met Eric Dirkx voorzitter regio Alzheimer Nederland, alle deelnemers en partners, kinderen en vrijwilligers. De Wijchense omroep heeft het geheel gefilmd.
- 2x overleg met het Landelijk platform Odensehuizen te Amstelveen o.a. over financiering van de Odensehuizen
- 13 juli 2018 - De overhandiging van het certificaat en sticker van Dementie Vriendelijke organisatie
- 13 juli 2018 - Vierdaagse aftrap, twee deelnemers en een ambassadeur gaan de Nijmeegse vierdaagse lopen. Ze kregen een shirt aangeboden namens het Odensehuis Animi Vivere. Wijchense Omroep was aanwezig en heeft alles gefilmd.
- Daarnaast is het Odensehuis een inspiratiebron voor andere landelijke initiatieven en organisaties o.a. de Geheugenwerkplaats inmiddels gestart in Loon op zand (31-5-2018), Werkgroep Dementie Uden.
- Worden we via social media gevolgd en geliked via alle kanalen en hoeken van Nederland. Het filmpje “bewegen op muziek” is onlangs 337 x geliked en 17.068 x bekeken op LinkedIn.
- Gespreksgroep voor partners en naasten, 1x per maand
- Gespreksgroep voor kinderen vanaf 1-1-2018, 1x per maand
- Landelijke en regionale interviews Movisie, Alzheimer Nederland, regionale bladen
- Programma SPANkracht (Sociale, Plezierige, Actieve, Nuttige dag invulling )in samenwerking met het Radboudumc
- UNICITY project
- Bijdrage leveren aan het Alzheimer Café in de regio

### **De toekomst**

Nu het eerste jaar van het Odensehuis een feit is, wordt steeds duidelijker wat de wensen/plannen voor de toekomst zijn. Globaal gezien richten we ons op een aantal essentiële zaken:

- Uitbreiding van activiteiten en dagdelen.
- Stimuleren van verbindingen en samenwerking lokaal en regionaal.
- Op weg naar een structurele financiering zodat het Odensehuis zich verder kan ontwikkelen en een stabiele basis kan vormen. We zijn bezig om de ANBI status te verwerven en gaan ons richten op gemeentelijke en regionale financiële

ondersteuning, fondsenwerving. Over de financiën is vanwege de korte bestaansperiode nog niet zoveel te vertellen. Tot nu toe hebben we een waarderingssubsidie ontvangen van de gemeente Wijchen, betaalt de gemeente Nijmegen vanaf juli 2017 op de inloopfunctie voor 8 deelnemers en betalen de deelnemers een eigen bijdrage van € 30,00 in de maand. Zijn we leverancier voor Rondom Wijchen. Verder ontvangen we giften van sponsors groot en klein, omdat ze het Odensehuis een warm hart toedragen. Naarmate het bezoekersaantal groeit, zullen de inkomsten toenemen en zullen we meer inkomsten krijgen vanuit o.a. het stagefonds van stagiaires.

- Landelijk gezien staat het Odensehuis Animi Vivere met recht op de eerste plaats als inspirerend, vernieuwend, actief in kennis delen en een groot landelijk netwerk. Het Odensehuis Animi Vivere heeft in de korte tijd dat zij bestaat al een aantal van haar gestelde doelen gedeeltelijk behaald. Het belangrijkste doel voor 2018 is financiële stabiliteit.

Door onze visie op de zorg kunnen we stellen dat we het afgelopen jaar een veilige en informele sfeer gecreëerd hebben waar we voor wilden staan. Een aantal voorbeelden maakt dit concreet: we zien dat alle deelnemers, partners en kinderen zich welkom voelen in het Odensehuis, actief deelnemen aan lokale, regionale en landelijke activiteiten en het Odensehuis vertegenwoordigen als een fijne plek om te zijn. We doorbreken taboes door het fenomeen dementie op jonge leeftijd helder uit te leggen, open te staan voor interviews, actief deel te nemen aan de samenleving en uitleg te geven aan de bezoekers van het Odensehuis. Hierdoor voelt elke deelnemer zich gerespecteerd en gewaardeerd en komt in zijn kracht ondanks de complexiteit van zijn of haar ziekte. Ook zien we dat er dagelijks mensen even binnen komen lopen voor informatie, een luisterend oor, een tip of advies.

### **So far so good?**

Het Odensehuis is een burgerinitiatief wat klaar staat om bij te dragen aan een zorgzame gemeenschap mits ze de ruimte krijgt. Vaak blijkt dat de enorme dynamiek en diversiteit vanuit burgerinitiatieven niet past bij de verticale beleidskokers van het zorgstelsel of de gemeente. Natuurlijk hebben burgerinitiatieven ook een eigen verantwoordelijkheid om zich te ontwikkelen tot krachtige gemeenschappen, maar dat is alleen maar mogelijk als we gezamenlijk de beleidskokers doorbreken. Tot nu toe blijven veel stakeholders, die betrokken zijn bij burgerinitiatieven, opereren vanuit de al jarenlang bestaande en vertrouwde denkbeelden en de daarbinnen gehanteerde systemen. Dit leidt tot onbegrip en frustratie en verstikt uiteindelijk menig burgerinitiatief. Natuurlijk zijn er dilemma's, zoals bij elke nieuwe ontwikkeling. Deze gaan onder andere over het recht op gelijke behandeling versus het recht doen aan lokale verschillen, over vraagstukken van governance en kwaliteitsbewaking. Maar uiteindelijk gaat het er om dat we een nieuwe sociale, juridische en economische werkelijkheid moeten scheppen, waarvan bewonersinitiatieven deel uit maken. Zo kan op een meer organische wijze samenwerking tot stand komen en kan de samenleving haar verantwoordelijkheid beter oppakken.

Burgerinitiatieven denken en handelen vanuit vertrouwen, instellingen en instituties doorgaans vanuit controle en regelgeving. Het zijn twee werkelijkheden die vooralsnog haaks op elkaar staan. Er zullen bruggen geslagen moeten worden waarvan het ontwerp nog niet voorhanden is, maar waarvan wederzijds inspireren en leren, belangrijke elementen zullen moeten vormen. Dit is de grootste uitdaging om vele pragmatische en meer fundamentele knelpunten echt te kunnen oplossen. We hebben het over een emancipatieproces, meer dan over het oplossen van concrete knelpunten (Vanuit Actieprogramma zorgzame gemeenschappen).

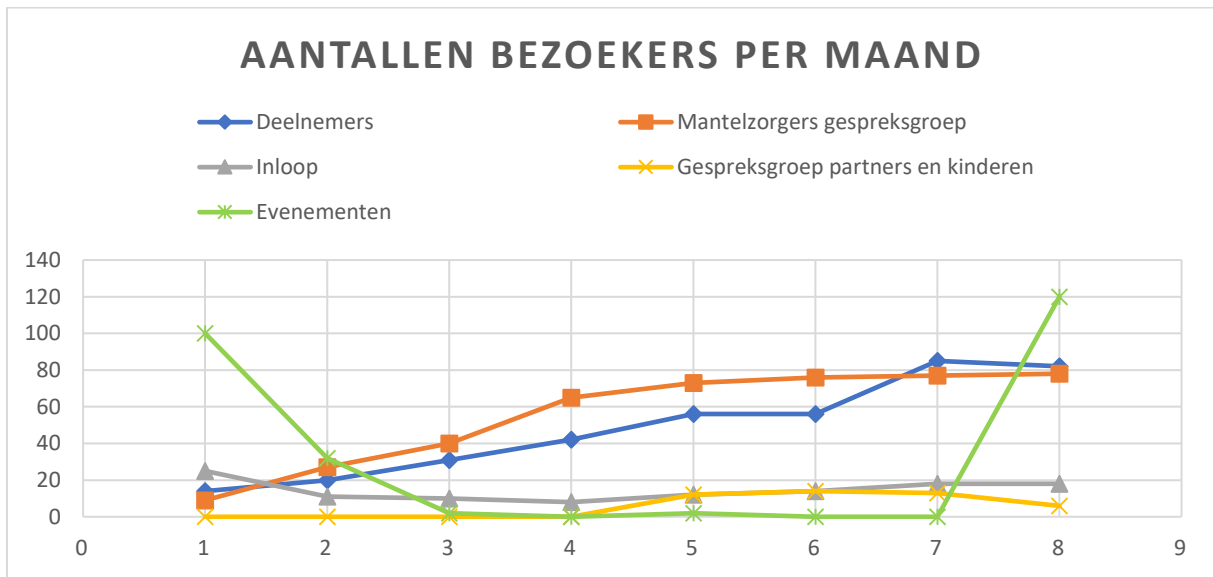
<https://nlzorgtvoorelkaar.nl/samenvatting+actieprogramma/rapport+verkennerstocht+en+actieprogramma+zorgzame/default.aspx>

“Het Odensehuis,  
Een vrijplaats waar je jezelf kunt zijn...  
Het is fijn om een plek te hebben waar je samen “groot”  
wordt met dementie. Het gaat niet om wat je hebt, maar  
wat je met elkaar kunt doen., en vooral het feit dat er  
lotgenoten zijn die aan een half woord genoeg hebben  
is van grote waarde.”  
Deelnemer met de diagnose Alzheimer (55 jaar)  
Geplaatst in het landelijk boek “Langer meedoen” van  
Alzheimer Nederland

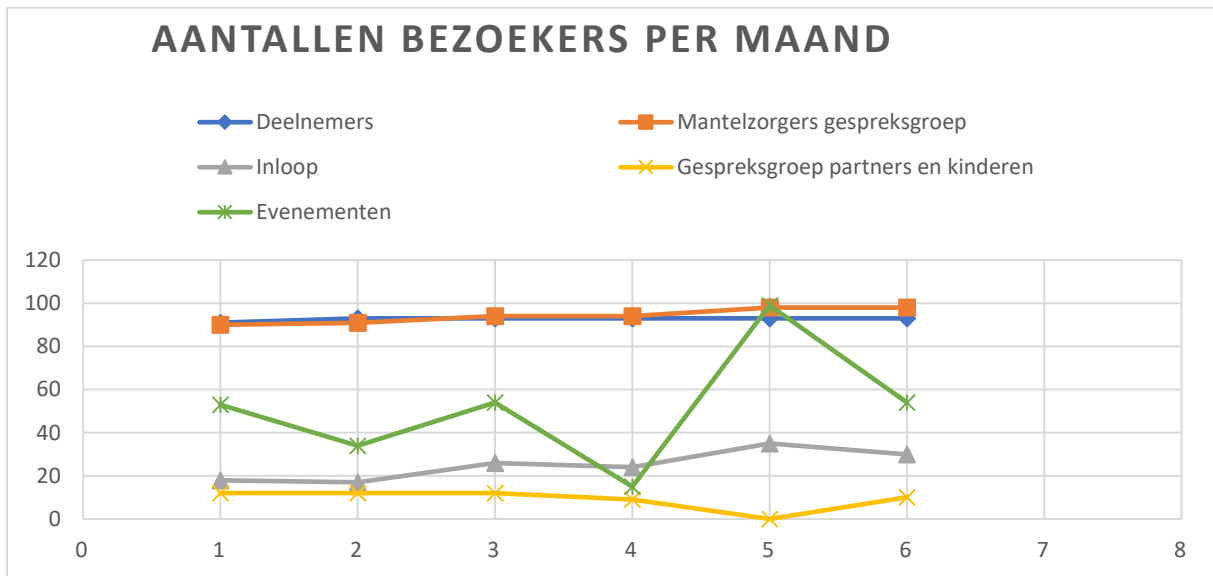
“Ik hoor hier nog niet thuis.  
Iedereen heeft dementie  
behalve ik...”  
Deelnemer met de diagnose  
FTD (56 jaar)

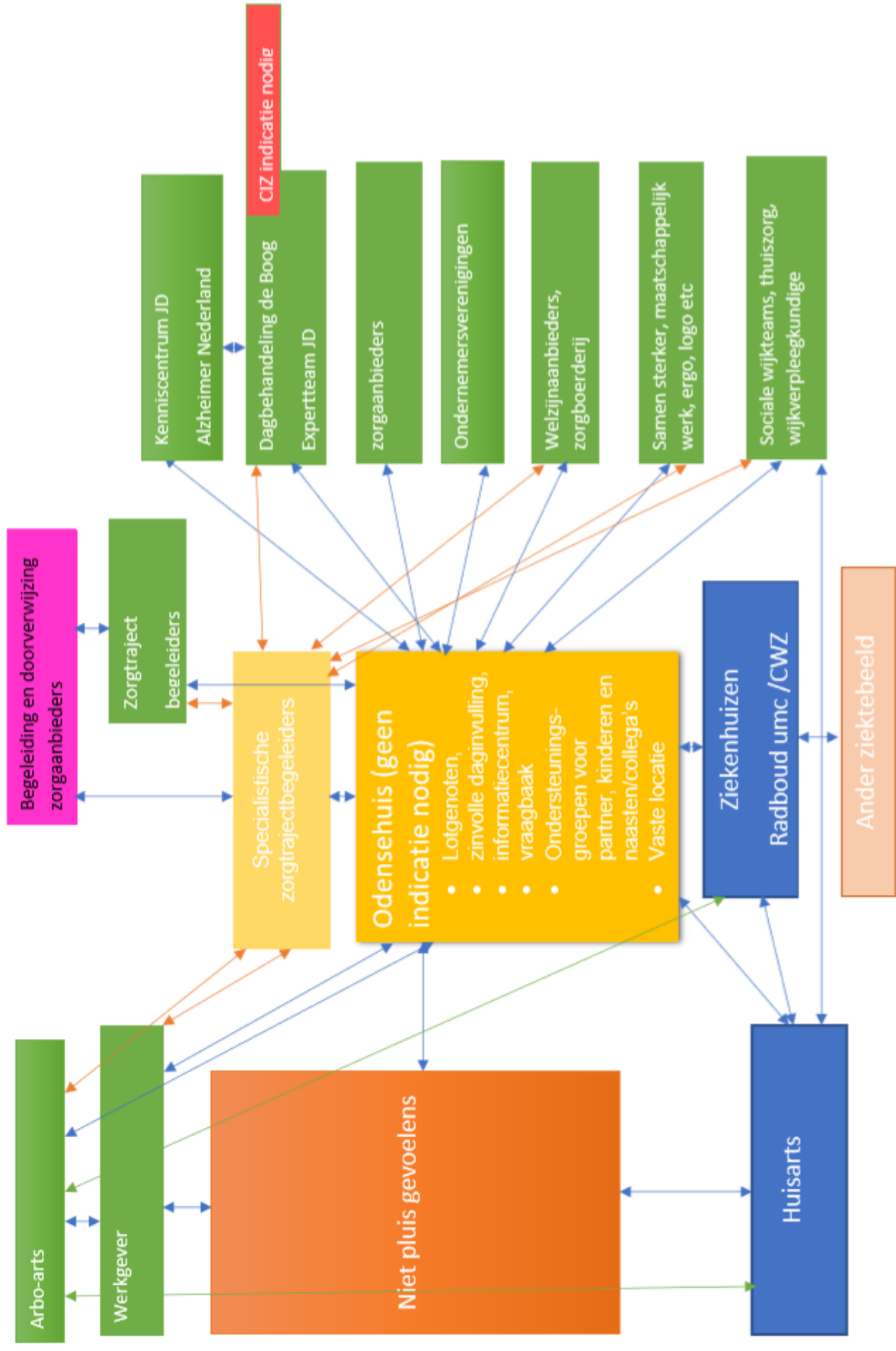
“Als het Odensehuis er niet was geweest  
was ik allang opgenomen... Het is onze  
redding geweest.”  
Deelnemer met de diagnose PSP (58 jaar)  
en partner  
Geplaatst in De Gelderlander, 4 nov 2017

2017



2018





*Laten we er samen voor gaan... Een plaats in de regio, waar jonge mensen met een dementie, hun partners en kinderen terecht kunnen in de moeilijkste fase van hun leven voor alle complexe vragen en ondersteuning maar vooral voor vele mooie momenten!*

**DANK voor u steun en betrokkenheid!**

*Voor meer informatie:*

*Stichting Odensehuis Animi Vivere*

*Herenstraat 16*

*6602 BB, Wijchen*

*Tel.nr. 024-6793967*

*[www.animivivere.nl](http://www.animivivere.nl)*

