



I. Odensehuis

Een vrijsplaats waar je jezelf kunt zijn

Het is een zonnige middag in Wijchen. Het plaatselijke Odensehuis heeft buiten een workshop graffiti bij kunstenaar Moris. Ook Moniek Bloemen (56 jaar) is aanwezig. Zij is vaste bezoeker van het Odensehuis Animi Vivere. Het huis is er voor mensen met geheugenklachten en beginnende dementie en richt zich ook specifiek op jonge mensen. Loesan, haar casemanager dementie, is de drijvende kracht achter het Odensehuis.

Regie

Moniek rookt rustig een sigaretje op de rand van de zandbak en bekijkt haar kunstwerk op afstand: kleurige bloemen. Ze lacht bij de vraag wat ze ervan vindt. "Ik weet nog niet of ik hem mee naar huis neem." In 2016 hoorde Moniek de diagnose dementie en de wereld veranderde. "Twee weken later heb ik het zelf aan vrienden en familie verteld. Ik wilde de regie houden en zorgen dat mensen niet zelf conclusies gingen trekken." En met humor voegt ze er aan toe: "Je raakt vrij snel de regie kwijt hoor. Ik heb niets meer in te brengen. Voor je het weet heb je een interview..."

Vrijsplaats

Moniek woont alleen en voor haar is het Odensehuis een warm bad. "Het is fijn om een plek te hebben waar je samen groot wordt met dementie. Het gaat niet om wat je hebt, maar wat je met elkaar kunt doen. Echt een vrijsplaats. Op dinsdag, woensdag en vrijdag ben ik er. We drinken koffie, wandelen, we sjoclen of spelen tafeltennis. En we gaan creatief aan de slag. Altijd leuk om te doen." Maar vooral het feit dat er lotgenoten zijn die aan een half woord genoeg hebben is van grote waarde. "Je wordt niet raar aangekeken. Het is een fijne sfeer."

Op zoek naar potjes geld

Casemanager Loesan is de schouder op wie Moniek kan leunen: "Een mensen-mens die altijd in kansen en oplossingen denkt. Voor haar is dementie geen issue. Het gaat om wat je kunt, waar je gelukkig van wordt. Een kanjer." Loesan is naast casemanager ook oprichter van het Odensehuis. Ze noemt het zelf een uit de hand gelopen hobby die ze doet als vrijwilliger. Maar het is een lastige klus. Loesan: "Financiering is een structureel probleem. Ik ben voortdurend aan het zoeken naar potjes met geld. En dat is jammer, want ik zou graag deze tijd anders besteden."

Ook voor partner en kinderen

Het Odensehuis is een plek waar wordt geluisterd naar de bezoekers en altijd wordt geschakeld naar wat nodig is. Het geeft ritme en rust. De bewoner en zijn wensen staan centraal. Want juist bij jonge mensen met dementie is het van belang dat de activiteiten passen. Loesan: "Bij alle activiteiten streven we naar zoveel mogelijk zelfredzaamheid. Iedereen kan zichzelf zijn en respect voor elkaar is belangrijk." Het Odensehuis is ook van belang voor de partners en kinderen. "We zorgen dat ook zij een plek hebben waar ze hun verhaal kwijt kunnen." Inmiddels lopen



ook buurtbewoners vaak even binnen voor een kop koffie. Moniek: "Laatst was er iemand die al zo vaak naar binnen gekeken had, dat ze nu wel eens wilde zien wat we hier deden."

Creatief

Terug naar de kunstwerken. Een kleurenfontein met verschillende thema's staat te drogen in een voorzichtig voorjaarszonnetje. Na de lunch gaan ze weer naar huis. Moniek heeft genoten van de activiteit. "Ik wil zelf het roer in handen houden. Ik wil zelf keuzes kunnen maken. Geen betutteling. Daar ben ik allergisch voor. Ik wil doen waar ik van houd. Dit dus bijvoorbeeld."

www.odensehuizen.nl www.animivivere.nl

Meer kennis over dementie nodig aan de keukentafel

Sluit aan bij behoeften en interesses zoals bij Moniek. Mensen met dementie en hun naasten hebben behoefte aan passende ondersteuning en activiteiten die bij hen passen. De gemeente speelt hierin een sleutelrol. Hoe dit eruit ziet, is verschillend voor iedereen. Het keukentafelgesprek is het moment om passende hulp te bepalen. Kennis van zaken over dementie is tijdens dit gesprek essentieel. Alzheimer Nederland ondersteunt gemeenten hierbij graag! Maar betrek ook absoluut de mantelzorgers in het keukentafelgesprek. Zij hebben ook kennis van zaken. Zij weten wat de impact is van dementie en weten waar hun naasten echt behoefte aan hebben. Mantelzorgers worden nog steeds niet altijd betrokken bij het keukentafelgesprek. Een gemiste kans. Alzheimer Nederland roept gemeenten om mantelzorgers actief te betrekken.